

UNELMASTA TAVOITTEEKSI -KOULUTUS MS-HOITAJILLE

MS-tauti ei estä unelmien tavoittelemista. Muutoskykyisyys ja sitoutuminen omahoitoon auttavat tavoitteiden saavuttamisessa. Tässä koulutuksessa haluamme tarjota MS-hoitajalle työkaluja potilaan tukemiseen MS-taudin omahoidossa ja lisätä ymmärrystä muutoskykyisyyden tärkeydestä.

Aika: 4.9.2020 klo 16.00-19.00

Muutoskykyisyys

Ymmärrystä ja tietoa mielen toiminnasta, konkreettisia työkaluja omista voimavaroista huolehtimiseen sekä eväitä parempaan arkeen myös vastoinikäymisten keskellä.

Muutoskykyisyys MS-hoitajan vastaanotolla

kouluttaja ja sairaanhoitaja (YAMK), Jan Holmberg, janholmberg.weebly.com

Muutoskykyisyys mielen voimavarana

VTM, ratkaisukeskeinen valmentaja ja keynote-puhuja,
Ulrika Björkstam, Goodco Oy

Omahoito

Tiede ja oikea tieto omahoidon taustalla. Mietitään yhdessä keinoja haitallisten uskomusten kumoamiseen.

Omahoidon haasteet MS-hoitajan vastaanotolla

FT, Suomen MS-hoitajat ry:n puheenjohtaja Minna Salakari

MS-potilaan omahoidon faktat vs. fake news

LL, neurologian erikoislääkäri Juha Multanen

Ilmoittautuminen koulutukseen

26.8.2020 mennessä:

<https://www.lyyti.in/MStavoite>

Katso myös Unelmasta tavoitteeksi
-webinaarisarja MS-yhteisölle,
www.msopas.fi/tavoite2020

Koulutus lähetetään
kotikatsomoihin
Haasta MS -studiolta.
Tervetuloa mukaan!